



BIRKENHOF
BIO SEIT 1994

Selbstgemachter Eistee sorgt im Juli für die ideale Erfrischung

fruchtig und eisgekühlt, so schmeckt er einfach lecker

So einfach geht's:

Zutaten für 4 Portionen

- 1 l Gute Laune Kräutertee
- 1 bioladen*Orange
- 2 bioladen*Pfersiche
- etwas Vanillepulver
- bioladen*Agavendicksaft oder Rohrohrzucker nach Belieben
- ein paar Zweige Minze und/oder Zitronenmelisse
- evtl. 1 Glas eingemachte Pfirsiche

Zubereitung:

Den Kräutertee nach Anleitung zubereiten und abkühlen lassen.

Die Orange halbieren und in Scheiben schneiden. Den Pfirsich entkernen und in dünne Spalten schneiden. Alles in den abgekühlten Tee geben.

Mit Vanille und Agavendicksaft abschmecken. Frische Minze und / oder Zitronenmelisse dazugeben. Eisgekühlt und mit Eiswürfeln servieren.

Tipp: Einen Tag vorher eingemachte Pfirsiche pürieren und einfrieren. Den Eistee dann mit den Pfirsich-Eiswürfeln servieren.

Guten Appetit!